

Kommunen får ett gott skratt

SVEDALA

**Nu ska det bli gladare
miner i Svedalas kom-
munhus.**

**Den indiska skratty-
gan ska få skratten att
eka i korridorerna.**

I indien är det vanligt med skrattpass på arbetsplatserna. Nu får även Svedala sig ett gott

skratt. På tisdag gästas de kommunanställda av skrattkonsulterna Vivi Nilsson och Ulla Westlund från företaget Skrattekammaren.

– Vi startade för ett par år sen och åker runt på företag, skolor, sjukhus, berättar Vivi Nilsson.

Konceptet är hämtat från Indien där dr. Madan Kataria utvecklade en "skrattgympa" som används flitigt i landets 800 så kallade Laughter Clubs eller

skratklubbar. Där träffas man på morgnarna för att under 15-20 minuter skratta tillsammans.

När Vivi Nilsson och hennes kollega håller sina skrattsessioner lockar de fram skratt med olika övningar. Deltagarna får i uppgift att släppa loss i pingvinskratt, mobiltelefon-skratt, cocktailskratt med mera.

Ett gott skratt förlänger som bekant livet och tanken är att

skratterapi ska leda till ökat välbefinnande och själslig harmoni.

– Kroppen tror att man är glad och det ger en massa positiva effekter. Man blir inte så stressad, man får bättre relationer och blir mer social.

Christer Lyck

040-660 55 00